



Kerstnieuwsbrief 2017 Joke Borst



Wat doet er echt toe?

Vandaag de winterwende, 21 december is officieel de kortste dag van het jaar. Deze dag markeert voor velen een periode van reflectie, terugkijken en de balans opmaken. Hoe was jouw jaar? Heb je zware tijden gehad en kreeg je veel voor je kiezen? Of heb je geluk gehad? Of ben je heel succesvol geweest? Of ... er is vast veel meer over te vragen en te zeggen. 'Leven is veranderen, veranderen is leven'. Een spreuk die ik in mijn praktijk vaak benoem. In mijn leven vinden ook steeds veranderingen plaats.

Ons tweede kleinkind is geboren, vooraf een verbouwing van 'zijn' huis. Onze andere dochter kocht met haar man een 'klushuis'. Ik help graag mee. Ik ben 60 geworden. Allemaal mooie en positieve zaken!

Ondertussen ben ik heerlijk bezig in mijn praktijk met het steunen van mensen met die dingen die voor hun tijdelijk lastig zijn. Een cadeau dat ik dat mag en kan doen. Het geeft mij veel energie en voldoening.

Mijn gezinsleden en de mensen in mijn praktijk doen er voor mij toe. Zij zorgen dat ik me waardevol en gelukkig voel. Dit geluk zit in de kleine dingen: er voor de ander en elkaar zijn, samenzijn, liefde geven.

Ik kreeg van een van de themabrieflezers een hele mooie kerstkaart: "liefde is het enige wat niet vermindert als je het uitdeelt!" Een voor mij passende spreuk. Ik voeg daar nog aan toe, dat mijn liefde er juist door toeneemt.

Het doet mij er ook bij stilstaan de vraag: **wat doet er voor mij echt toe op dit moment?**

Ik wilde in september een nieuwe themabrief schrijven. Ik was heerlijk bezig met mijn 'doedingen' zo door de dagen heen. Mijn werk, alle gewone dagelijkse dingen maar vooral mijn net geboren kleinzoon, zijn broertje en ouders. Ik voelde hoe het schrijven van de themabrief een 'moeten' voor me werd. Dit was een duidelijk signaal, er zijn andere dingen die er op het ogenblik voor mij meer toe doen. Ik heb het tien jaar met veel plezier gedaan, ik kon inspiratie, ideeën en gedachten kwijt op papier. Kreeg regelmatig waardevolle reacties terug. Maar het moment is aangebroken om te stoppen mijn nieuwsbrief.

Bedankt allemaal voor het lezen en jullie reacties!!

Liefs Joke Borst

